

Down on the upside

Terwijl ik me voorbereid om onder het mes te gaan in Provo, een stadje in Utah, maken mijn teamgenoten een sterke start tijdens hun eerste indoorwedstrijd. In totaal wist de ploeg vier schoolrecords op verschillende onderdelen te boeken en daarnaast vestigde meer dan de helft van de ploeg een nieuw persoonlijk record. Dit gebeurde allemaal tijdens the Brigham Young University Indoor Invitational. Deze wedstrijd werd onder andere bijgewoond door atleten van wereldklasse. Volgens mijn coaches is dit voor het team een goed begin, maar Scott Houle en Kirk Adamson verwachten nog veel groei van de ploeg naarmate het indoorseizoen vordert.

Mijn arts David Garry heeft mij met succes geopereerd aan mijn blessure. Na mijn operatie heb ik in totaal zes dagen binnen gezeten. Hoewel ik wist dat het het beste was om binnen te blijven, voelde ik me opgesloten. Wat wel erg leuk was, was het 'ziekenbezoek' van vele vrienden en teamgenoten van Utah Valley University (UVU). Hun gezelschap deed me goed. Er werd voor mij gekookt, mijn studiegenoten deden boodschappen voor mij en we beleefden veel hilarische momenten met elkaar. Ondanks al deze verwennerij, was ik toch blij toen ik eenmaal weer naar buiten mocht. In de open lucht zag ik mijn teamgenoten trainen voor de volgende wedstrijden. Een persoon als ik bevindt zich graag tussen de mensen.

Al met al was het inmiddels overduidelijk dat er voor mij geen indoorseizoen was weggelegd. Dan maar de zinnen gezet op het outdoorseizoen, dat start in april. Hoewel ik nog niet voluit kan trainen, observeer ik vanuit de zijlijn. Mijn rol als teamcaptain van het 'track team' wordt door mijn blessure nog belangrijker. Ik geef mijn teamgenoten graag feedback op hun prestaties. Daarbij denk ik terug aan het citaat van Johan Cruijff; "ieder voordeel heeft zijn nadeel". In mijn situatie is dat het omgekeerde: ieder nadeel heeft zijn voordeel. Er is genoeg te doen ondanks mijn blessure.

Mijn nieuwe schoolvakken maken me erg enthousiast, op vak één na. De vakken die ik momenteel volg, zijn interpersonal Communications, Writing for the mass media, English writing, and math. Over math ben ik minder enthousiast. Ik ben daar namelijk niet zo goed in. Ik vraag me wel eens af of math een angst is waar heel veel studenten last van hebben – zelfs zo sterk, dat ze zakken voor hun examen. Ik ben er goed aan begonnen en hoop het vol te houden. Mijn mass media class wordt gegeven door Jingdong Jiang, een Aziatische docent die in de jaren tachtig voor NRC Handelsblad schreef. In mijn vorige semester wist ik een gemiddelde GPA (grade point average) van 4.0 te halen. Dit is het hoogst haalbare gemiddelde dat je kunt halen op een Amerikaanse Universiteit. Het wordt een hele opgave om dat in het volgende semester te evenaren. Met de operatie achter de rug en een sterk begin van mijn teamgenoten in hun wedstrijden, voel ik me zo heldhaftig, vastberaden en barmhartig als een rasechte Amsterdammer. Da's een prettig gevoel als je je voorbereidt op een nieuw seizoen 'out in the open'.



UVU atleet Jessica Wortley zet een school record op de 300m tijdens de Brigham Young University Indoor Invitational.

Zaterdag 31 januari 2009

www.akwasifrimpong.nl/column